**Portfolio-opdracht Deugdethiek: train je deugden!**

Naam:

Datum formuleren deugden en handelingen:

Aristoteles stelt dat het oefenen van deugden (positieve eigenschappen) bijdraagt tot het worden van een goed mens. Deze deugden kun je trainen.

* Kies drie deugden die je (verder) wilt ontwikkelen, omdat ze bijdragen aan je levensgeluk.
* Geef bij iedere deugd twee activiteiten die je kunt uitvoeren om die deugd te trainen. Kies de activiteiten zó dat je ze concreet genoeg zijn om te oefenen (bijv. 2 maal per dag tegen een onbekende glimlachen)
* Lever het papier in bij de docent. Over een maand mag je een evaluatie schrijven.

|  |  |
| --- | --- |
| **Deugd** | **Handeling ter oefening** |
| **1.** | **a.** |
|  | **b.** |
| **2.** | **a.** |
|  | **b.** |
| **3.** | **a.** |
|  | **b.** |

Datum evaluatie:

|  |  |
| --- | --- |
| Deugd | Activiteit uitgevoerd? Ervaringen ? Voornemens? |
| 1. | a.       |
|   | b.      |
| 2. | a.      |
|   | b.       |
| 3. | a.      |
|   | b.       |

Totaal: wat heeft dit je opgeleverd?